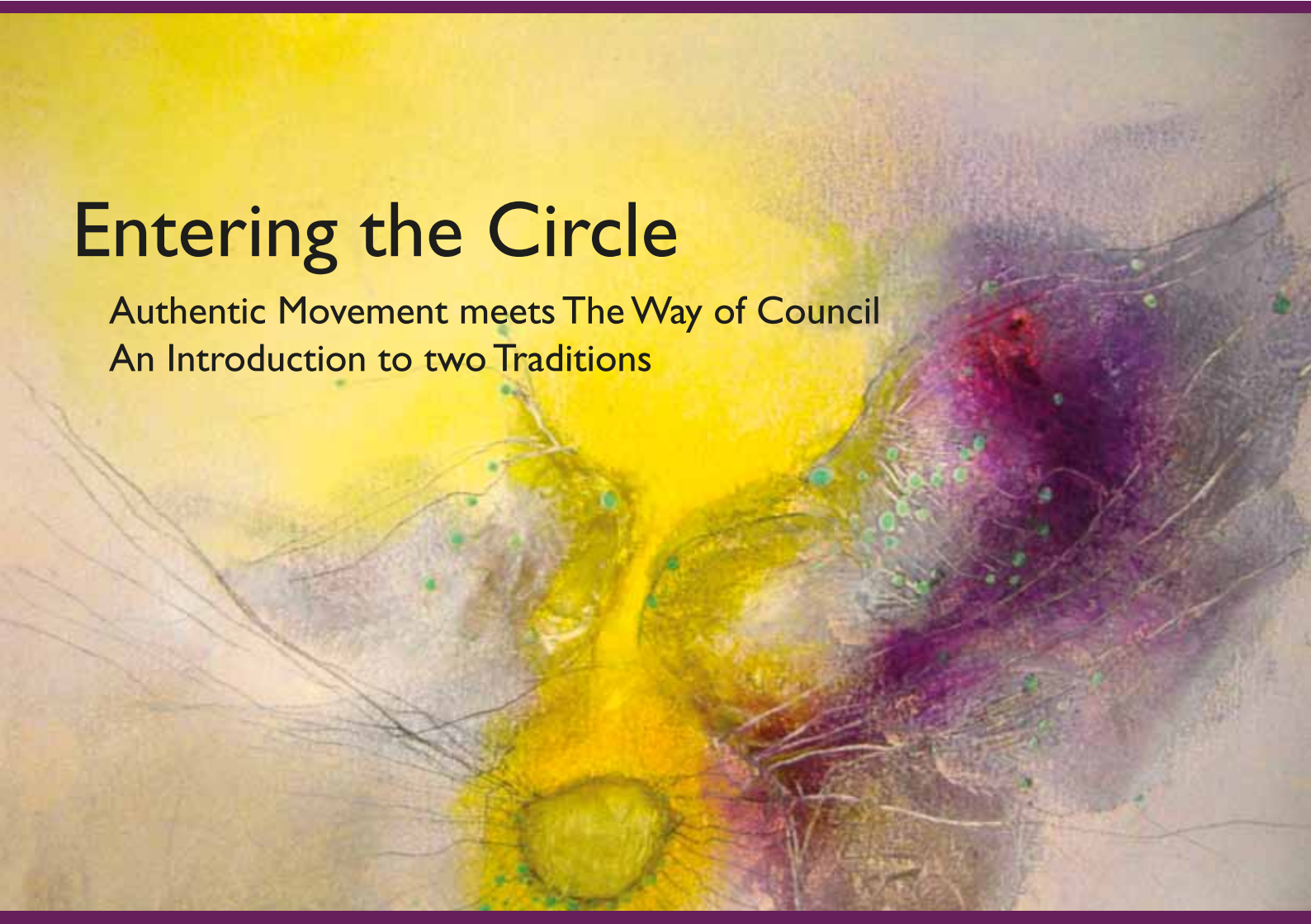


# Entering the Circle

Authentic Movement meets The Way of Council  
An Introduction to two Traditions





# ENTERING THE CIRCLE

**BESCHREIBUNG** Diese Workshop Serie ist eine Einführung in die grundlegenden Prinzipien zweier Traditionen: die ‚Authentische Bewegung‘ und ‚The Way of Council‘; zwei holistische Methoden, die jede für sich genommen, einzigartig in Ihrer Entwicklung sind und sich auf achtsame Art und Weise miteinander verbinden lassen.

**INHALT** An diesem Wochenende werden wir das Beste beider spiritueller Praxen miteinander verknüpfen und erfahren: die Intelligenz des Herzens in der Kommunikation in einer bewussten Verbindung mit der Intelligenz des lebendigen und atmenden Körpers in der authentischen Bewegung. Auf diese Weise entsteht eine Arbeit, die sowohl das Potential zur Vertiefung jeder einzelnen Tradition bietet, als auch eine Erweiterung ihrer jeweiligen positiven Wirkung.

**ZIELE** des Seminars werden sein:

- Zugang zur Weisheit des Herzens finden
- Das Erwachen der zelluläre Intelligenz des Körpers erfahren
- Die Weisheit des bewegten Körpers und des wissenden Herzens erleben und miteinander verbinden

Wir werden dabei jeweils die spezifischen Aspekte der jeweiligen Traditionen vertiefen; wie z. B. die Rolle des Herzens, die Relevanz des Kreissettings und die Auswirkungen dieses uralten Symbols auf unser heutiges, modernes Leben. Wir befassen uns mit dem Medizinrad und unserer persönlichen Position innerhalb der universellen Zyklen des Lebens. Zusammen ergründen wir den Sinn von Ritualen und ihre Bedeutung im Gemeinschaftsbildungsprozess einer Gruppe. Hierbei lassen wir uns von unseren Herzen und authentischen Bewegungen führen.

Wir werden ähnlich viel Zeit im „Council“ sitzen wie in der Bewegung verbringen, Hintergrund - Informationen zu beiden Traditionen mit theoretischen Ausführungen verknüpfen, sowie Ähnlichkeiten und Unterschiede beider Traditionen erarbeiten, mit der Absicht den Entfaltungsprozess von Gemeinschaft bewusst zu erfahren und zu verstehen.

**3 TERMINE** 20 - 22. MÄRZ 2015 | 29 - 31. MAI 2015 | 25. - 27. SEPTEMBER 2015

UHRZEIT: Freitags: 18:00-20:30 Uhr · Samstags und sonntags je 10:30-18:00 Uhr  
KOSTEN: 220,00 € (Frühbucher 200,00 € bei Buchung bis zu 3 Wochen vor dem Termin)  
VERANSTALTUNGSORT: Freiraum, Eisenacherstr.43, Berlin Schöneberg  
UNTERRICHTSSPRACHE: Deutsch & Englisch  
ANMELDUNG & INFOS: KATJA RÜCK - siehe Kontaktdaten rechts

**LEITUNG** MARIA LUISE OBEREM & KATJA RÜCK

Maria Luise Oberem Ph.D. in Psychologie, MA in Tanz- und Bewegungstherapie (California State University), Certificate Training am Center for the Study of Authentic Movement mit Zoe Avstreith. Fortbildungen mit Janet Adler und Bonnie Bainbridge Cohen in Body Mind Centering. Mitarbeit am Authentic Movement Institute Oakland. 15-jährige Arbeit in der klinischen Tanztherapie in San Francisco, New York und Berlin. Heilpraktikerin für Psychotherapie. Unterrichtstätigkeit in den USA & Europa; u.A. Rotterdam Dance Academy, INTAT, Wien, University of Central Lancashire, UK.



**Katja Rück**

Dipl. Psychologin  
Dipl. Kreativtherapeutin  
Yogalehrerin  
Council Carrier

T 030 2461 1432  
M 0176 2498 8519

[kontakt@katjarueck.de](mailto:kontakt@katjarueck.de)  
[www.katjarueck.de](http://www.katjarueck.de)

Seit 2010 bin ich ein „Council Carrier“ und Mitglied des „European Council Network“ in Europa; Seit 2012 im Training als Council Trainer bei Marlow Hotchkiss und Virginia Coyle in der Tradition der Ojai-Foundation in Kalifornien. Im Moment beende ich eine 4-jährige Yoga-ausbildung bei Dr. I. Dalman am Berliner Yoga Zentrum in der Tradition von Desikachar. Ich arbeite im klinischen Kontext der Psychotherapie und begleitet Gruppen und Gemeinschaftsbildungsprozesse.